

Markusbrief

Ausgabe 1/2022 | Gemeindebrief für März bis Juni 2022



Umarme mich...

„Umarme mich!“

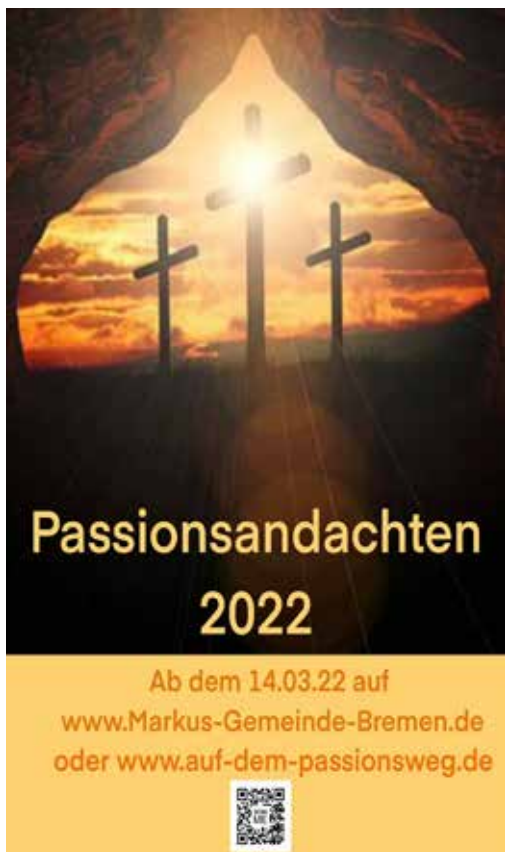
... eine Aufforderung,
die seltener geworden ist

Gott spricht!

... mit Gott in die
Öffentlichkeit


Einzigartig

... jeder Gottesdienst
ist besonders



**Passionsandachten
2022**

Ab dem 14.03.22 auf
www.Markus-Gemeinde-Bremen.de
 oder www.auf-dem-passionsweg.de





Die nächsten Termine:
**19.3.2022 und
 21.5.2022**

Im Sprachcafé treffen sich Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen. Wir unterhalten uns bei einem gemeinsamen Frühstück oder bei Kaffee und Kuchen über aktuelle unser Leben betreffende Themen.

Infos und Anmeldung auf der Homepage!

Inhaltsverzeichnis:

Gemeindeinfos	2
Auf ein Wort	3
Thema: „Umarme mich!“ ...	4
Gott spricht!	6
Jugend: Jugendfreizeit + Jugendgottesdienst	7
Jeder Gottesdienst ist einzigartig	8
Termine	9
Gemeindeleben	10
Gemeindeüberblick	11
Nachgedacht	12



**OSTERWOCHE
in ST. MARKUS**

Herzliche Einladung zu folgenden Veranstaltungen:

Gründonnerstag, den 14.04. um 18 Uhr:
 Passionsgottesdienst mit Abendmahl

Karfreitag, den 15.04. um 10:30 Uhr:
 Gottesdienst

Karsamstag, den 16.04 ab 22 Uhr:
 Osternacht (Anmeldung im Gemeindebüro oder Homepage)

Ostersonntag, den 17.04. :
 Osterfrühstück um 8 Uhr

Anmeldung bitte bis 15.04. an das Gemeindebüro od. Homepage!

Osterfamiliengottesdienst um 10:30 Uhr



KINOABEND

mit dem Film
„Der Prediger“

- Darf ein Mörder die Gebote Gottes verkünden? -

am
Freitag, den 25. März
 um 19 Uhr
 im großen Saal

Impressum:

Herausgeber:
 Ev. St.- Markus-Gemeinde

Der Gemeindebrief erscheint dreimal im Jahr und wird kostenfrei abgegeben.

Redaktion:
 Hartmut Grygas, Birgit Guhl,
 Angie Köhler, Andreas Hamburg,
 Insa Gorholt

Fotos:
 pixabay.com, Hartmut Grygas,
 Sandra Langhop,
 Andreas Hamburg

Redaktionsende für die nächste Ausgabe: 15.05.22



Moin!

Die ersten Frühlingsboten verkünden den nahenden Frühling. Schneeglöckchen und Winterlinge am Wegesrand, zaghafte Flüge der Bienen und die ersten warmen Sonnenstrahlen fühlen sich nach den langen, grauen Tagen wie eine Umarmung an.

Wie sieht es bei uns aus? Umarmungen sind nach zwei Jahren Corona selten geworden. Manchmal sehnen wir uns nach ihnen. Sie tun gut und drücken Nähe, Sympathie, Zuneigung und Freundschaft aus. Und Gott? Wie ist das bei ihm? Für viele scheint Gott weit weg zu sein. Aber in der Bibel kommt er uns ganz nahe. Er verspricht: „Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen“. Er will umarmen und annehmen. Ganz konkret zeigt Gott das in der bevorstehenden Passions- und Osterzeit. Jesus gibt alles, sogar sein Leben, um uns Menschen nahe zu sein. Er nimmt all das mit ans Kreuz, was uns Menschen von Gott trennt. Es ist eine Einladung! Ich muss nur kommen. Vielleicht kraftlos, verzweifelt, am Ende. Ohne Voraussetzungen, ohne Eintrittsregeln. Ich bin sicher, dass er uns nicht wegschickt. Er liebt uns!

Dass Sie das erleben, wünsche ich Ihnen von Herzen!

Hartmut Grygas
Redaktion



Ev. St.-Markus-Gemeinde
Arsterdamm 12,
28277 Bremen

Gemeindebüro:

Arsterdamm 12, 28277 Bremen
Tel. 871240 - FAX: 8712419
buero@markus-gemeinde-bremen.de
Gemeindesekretärinnen:
Ingrid Eden & Claudia Kuhlmann

Öffnungszeiten:

dienstags und donnerstags: 10-12 Uhr
mittwochs: 17-18 Uhr

Pastor:

Pastor Andreas Hamburg, Tel. 0151 59418073
pastor@markus-gemeinde-bremen.de

Bauherren:

Ulrich Hallerberg, Tel. 8369917
Michael Schoen, Tel. 5963383
bauherr@markus-gemeinde-bremen.de

Diakonin (Kinder-, Jugend- & Stadtteilarbeit):

Sandra Langhop, Tel. 8712418
diakonin@markus-gemeinde-bremen.de

Kirchenmusiker:

Meenhardt Fokken, Tel. 873391
kantor@markus-gemeinde-bremen.de

Gemeindeschwester:

Heidi Petersen, Tel. 8712416
gemeindeschwester@markus-gemeinde-bremen.de

KiTa St.-Markus:

Leitung: Ursula Wilke, Arsterdamm 18
Tel. 8712420 - FAX. 8712422
kth@markus-gemeinde-bremen.de

Bankverbindung:

Sparkasse Bremen
IBAN: DE46 2905 0101 0001 0578 68
BIC: SBREDE22XXX
oder

Förderverein der Ev. St.-Markus-Gemeinde
IBAN: DE09 2905 0101 0001 1732 85
BIC: SBREDE22XXX





„Umarme mich ...“

„Umarme mich“ oder „jetzt könnte ich gut eine Umarmung vertragen“, das sind Aufforderungen, die seltener vorkommen als die tatsächliche Sehnsucht, umarmt zu werden.

Sicherlich ist es nicht immer so, dass ich überall und von jedem und jeder umarmt werden möchte. Je nach Beziehung, Situation, Kulturkreis, Alter werden Umarmungen öfter oder seltener praktiziert.

Aus meiner Vikariatszeit in der Lüneburger Heide erinnere ich mich an einen Ratschlag einer Gemeinde-

mitarbeiterin. Sie sagte: Andreas, du darfst nicht alle Menschen umarmen, bei uns ist es nicht üblich. In Deiner Heimat, in der Ukraine mag es anders sein. Hier aber gehört zur Umarmung eine gewisse Vertrautheit. Recht hatte sie: eine Umarmung ist mehr als eine beiläufige Begrüßung, ihr geht Vertrautheit voraus. Nun kann eine Umarmung vielerlei bedeuten: sie könnte Ausdruck von Liebe, Freundschaft, Zuneigung, Unterstützung, Anerkennung und Trost sein. Über alledem steht aber das Gefühl – Du bist nicht allein, denn selbst kannst Du Dich nicht

umarmen. Es tut aber gut umarmt zu werden. Es fühlt sich so an und kann auch wissenschaftlich nachgewiesen werden, dass sich Umarmungen positiv auf die Gesundheit auswirken. Sie senken den Blutdruck und haben vorbeugende Wirkung gegen Depressionen. Das Hormon Oxytocin, das durch die Umarmung gefördert wird, senkt Stress und lässt nicht die erlernte, sondern die emotionale Empathie und die Bereitschaft, diese zu geben, steigen. Ein weiteres Ergebnis der Studien zeigt, dass das Oxytocin die Stärke des Gefühls der Gruppenzugehörigkeit anzeigt.

Es wird daher auch als Treuehormon bezeichnet, sowohl in der Paar- als auch in der Gruppenbindung (u. a. Studie von Hurlemann et al., 2010, The Journal of Neuroscience, nach Vorlesung an Medical School Hamburg von Prof. Dr. habil. Ulrike Zimmer am 7.12. 2021).

Nun machen wir uns nichts vor und müssen leider eingestehen, dass wir in den letzten Jahren nicht besonders reichlich mit Umarmungen beschenkt wurden. Umso mehr möchte ich deinen Blick auf eine biblische Umarmung lenken:

Jesus Christus spricht:

Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.

Johannes 6,37

Diese Worte hören sich, nein, sie fühlen sich so an, als ob einer Dich umarmen möchte. Nicht zurechtweisen und nicht abweisen, einfach in die Arme schließen, Dich willkommen heißen, mit all dem, was Du mitgebracht hast, an Schmerz, Fragen, unerfüllten Sehnsüchten und Scham. Wir haben in der letzten Zeit manche Umarmungen sehr vermisst. Umarmungen sind aber absolut einmalig, denn sie befähigen uns zu lieben, auch dort, wo unsere Liebe zu versagen droht. Lass Dich nun umarmen von diesen Worten und habe Dich lieb, davon hängt so viel ab, wie Meister Eckhart es wunderbar auf den Punkt bringt:

„Hast du dich selbst lieb, so hast du alle Menschen lieb wie dich selbst. Solange du einen einzigen Menschen weniger lieb hast als dich selbst, so hast du dich selbst nie wahrhaft lieb-

gewonnen.“

Hört sich das als Utopie an, vielleicht, aber was soll denn unmöglich sein, wenn wir uns in Gottes Armen glauben? Da kann sicherlich noch mehr als Oxytocin entstehen...

Gottes Segen für das Jahr 2022 voller Seiner Umarmungen wünsche ich Dir, Euch und Ihnen von ganzem Herzen!

Mit herzlich umarmenden Grüßen



Andreas Hamburg,
Pastor





Mit Gott in die Öffentlichkeit!

ca. 2500 Großflächenplakate, Citylights und Litfaßsäulen vom 5. Juni bis 17. Juli 2022. So entstehen abertausende Sichtkontakte. Es geht darum, Menschen, die Gott noch nicht kennen, auf ihn hinzuweisen und mit möglichst vielen Menschen durch viele unterschiedliche Events, Veranstaltungen und Begegnungen in Kontakt zu kommen. Jede und jeder kann mitmachen! Allein, als Hauskreis, als Gemeinde, als Firma oder als Organisation: Je mehr sich beteiligen, desto mehr Menschen können Gott (besser) kennenlernen! Machen Sie mit? Unterstützen Sie die Aktion?

So geht's jetzt los!
 Informiert werden
 Jetzt Newsletter abonnieren:
www.gott.net/bremen
 Kontakt aufnehmen: 0178 51 99 157,
jmueller@lighthouse-bremen.de



NIEDERLANDE · OMMEN

25.07. BIS 05.08.2022

FÜR JUGENDLICHE VON 12 BIS 16 JAHREN



Jugend-Sommerfreizeit 2022

Dieses Jahr wird es endlich wieder eine Jugendfreizeit geben und wir freuen uns schon riesig! Vom 25. Juli bis zum 05. August fahren wir gemeinsam nach Ommen in die Niederlande, um Gemeinschaft zu erleben, neue Leute kennenzulernen und unseren Glauben zu vertiefen. Du bist zwischen 12 und 16 Jahren und weißt noch nicht, was du in den Sommerferien machen sollst? Dann melde dich für unsere Freizeit bei Christian Kück an (christian.kueck@kirche-bremen.de). Nach der Anmeldung erhältst du ein Anmeldepaket mit allen weiteren Infos. Falls du Fragen haben solltest, wende dich gerne an unsere Diakonin Sandra Langhop.

#gemeinschaft
#jugendgottesdienste
#workshops
#schwimmen
#neueleutekennenlernen
#chillen
#urlaubmalanders
#spa
#ausflug
#bibellesen
#tolle Menschen
#spielundsport

Noch ein paar Fakkte:

Teilnahmegebühr: 420€
(für Hin- und Rückfahrt im Reisebus, Unterbringung im Haus in 2-, 3- oder 4-Bett-Zimmern, Vollverpflegung, Kurtaxe, ein Ausflug, Materialkosten)

Leitungsteam bisher:
Christian Kück (Ev. Jugend Bremen) &
Sandra Langhop
(Ev. St.-Markus-Gemeinde)

Wir haben 24 Plätze
Sicher dir jetzt deinen Platz!

Jugendgottesdienst im Wandel

Seit einiger Zeit beschäftigt sich das Jugendleitungsteam damit, ein neues Konzept für den Jugendgottesdienst zu erstellen, der jeden Freitag um 19:00 Uhr im Großen Saal der Gemeinde stattfindet. Ein Mal im Monat wird es nun ein größeres Event geben, das jeweils mit einem kleinen Input begonnen wird. Der Fokus des jeweiligen Events liegt darauf, sich mit Gott im Alltäglichen zu beschäftigen und seine Spuren im Alltag zu erkunden. Im Januar haben wir beispielsweise eine Kohltour geplant und im Februar einen Filmeabend, der zu den regulären Zeiten des Gottesdienstes stattfindet. Auf diese Weise können wir unsere Gemeinschaft und unseren Glauben intensivieren. Seit dem 21. Januar 2022 treffen wir uns außer-

dem wöchentlich in kleinen, festgelegten Gruppen, um intensiver über Glaubenthemen und darüber, was uns alle gerade bewegt, ins Gespräch zu kommen. Dadurch erhoffen wir uns eine vertiefende Gemeinschaft und einen verstärkten Austausch, der gerade jetzt in dieser Zeit der Ungewissheit Vertrauen schaffen, aufbauen und Halt geben kann. Wir laden dich herzlich dazu ein, am Freitag dazuzukommen und mit uns gemeinsam zu schauen, wie wir uns gegenseitig in dieser Zeit stützen und im Glauben wachsen können. Falls du dazu Fragen haben solltest, dann wende dich gerne an unsere Diakonin Sandra Langhop (0421-87 12 418 oder 0176-45 91 79 82; Mail: diakonin@markus-gemeinde-bremen.de). Wir freuen uns auf dich!



Jeder Gottesdienst ist einzigartig

Ein Gottesdienst macht jeden Sonntag zu etwas Besonderem. Gottes Geist wirkt und lässt uns gestärkt in die Woche gehen. Doch ein Gottesdienst ist auch etwas, das der Planung bedarf und unterschiedlich gestaltet ist. Um zum einen die Planung im Vorfeld zu erleichtern, zum anderen aber auch, um Gottesdienst-Besucher:innen Klarheit zu verschaffen, was sie erwartet, haben wir seit Beginn des Jahres eine gewisse Struktur in die Durchführung der Gottesdienste gebracht. Dies ist gerade dann wichtig, wenn man jemanden zum ersten Mal in den Gottesdienst einlädt.

Ab Januar 2022 fanden und finden die Gottesdienste in folgender Reihenfolge statt

1. Sonntag im Monat:

Mit traditioneller Liturgie und Musik, meist mit Abendmahl

2. Sonntag im Monat:

Die „Markus-Mischung“ (Orgel, Band, Musikteam) mit der Möglichkeit einer persönlichen Segnung

3. Sonntag im Monat:

„Gute Geschichte“ (zusätzlich zur Predigt wird ein Zeugnis gegeben)

4. Sonntag im Monat:

Familienfreundlicher Gottesdienst (hier laufen vielleicht auch mal Kinder durch die Kirche...)

5. Sonntag im Monat:

Wenn dies vorkommt entspricht dieser dem 2. Sonntag

Sicherlich wird es im Laufe des Jahres einige Abweichungen davon geben.

Aber wir bemühen uns, auch mit Gastpredigern diese Struktur zu erhalten.



Neue Gesichter in der Gemeinde



<<< Unser neuer FÖJ-ler heißt Enno und arbeitet seit dem 01.09.21 bei uns in der Gemeinde. Herzlich Willkommen!

Neu im Vorstand der Gemeinde ist Mario Sas. Zu seinen Aufgabenfeldern gehört die Technik! Mario, wir wünschen Dir Gottes Segen für die neue Aufgabe! >>>



März 2022

06.03.22	10:30	Gottesd. mit Open Doors und Abendmahl
13.03.22	10:30	Gottesdienst
20.03.22	10.30	Gottesdienst
27.03.22	10:30	Familiengottesdienst

April 2022

03.04.22	10:30	Gottesdienst m.Abendm.
10.04.22	10:30	Gottesdienst
14.04.22	18:00	Gottesdienst am Gründonnerstag u. Abendm.
15.04.22	10:30	Karfreitagsgottesdienst mit Abendmahl
17.04.22	10:30	Ostergottesdienst
24.04.22	10:30	Gottesdienst



Mai 2022

01.05.22	10:30	Konfirmationsgottesdienst
08.05.22	10:30	Gottesdienst
15.05.22	10:30	Jugendgottesdienst
22.05.22	10:30	Gottesdienst
26.05.22	10:30	Himmelfahrtsgottesdienst
29.05.22	10.30	Gottesdienst

Juni 2022

05.06.22	10:30	Familiengottesdienst
12.06.22	10:30	Gottesdienst
19.06.22	10:30	Gottesdienst
26.06.22	10:30	Gottesdienst



Jeden Sonntag 10.30 Uhr
Kindergottesdienst parallel
zum Gottesdienst
auch in den Ferien!

Persischer Gottesdienst
jeden Sonntag 12 Uhr
Taufunterricht Dienstag 15 Uhr
Gebetskreis Dienstag 17 Uhr

Kontakt:
beiham@yahoo.com
Tel. 0157 3202 3785

Koreanischer Gottesdienst
jeden Sonntag
14.30 Uhr Gottesdienst
www.ccob.de

Taufelternabende
und Tauftermine nach Vereinbarung
und Möglichkeit.

Bitte Anmeldung der Taufe bei:
Pastor Andreas Hamburg
Tel. 0151 59418073 oder
Gemeindebüro: Tel. 871240
buero@markus-gemeinde-
bremen.de

Gerne kommt Pastor Hamburg
auch zu einem Hausbesuch
oder Hausabendmahl!
Bitte nehmen Sie auch dazu Kontakt
mit ihm auf!

Weitere Termine,
Änderungen oder Informationen
finden Sie auf unserer Homepage:

www.markus-gemeinde-bremen.de

